

Animatie longontsteking

Longontsteking is een veelvoorkomende ziekte aan de luchtwegen. Het is een ontsteking van de longblaasjes en het weefsel dat daar om heen ligt. De meest voorkomende klachten die kunnen wijzen op een longontsteking zijn koorts, hoesten en/of pijn bij het inademen.

Een longontsteking kan ontstaan door verschillende soorten virussen. Vaak is dat een griepvirus (het influenzavirus) of pneumokokken. Ook het nieuwe coronavirus kan een longontsteking veroorzaken.

Vooral voor kwetsbare groepen mensen, zoals ouderen, chronisch zieken of hele jonge kinderen is longontsteking gevaarlijk. Tegen griep en pneumokokken zijn er vaccinaties beschikbaar. Voor COVID19 is er nog geen vaccin. De klachten bij een longontsteking of COVID-19 lijken op elkaar. Als je klachten hebt, blijf thuis, laat je testen en neem indien nodig contact op met de huisarts.

Animatie Ventilatoren

Ventileren is het voortdurend ververset van lucht. De verse buitenlucht vervangt steeds een deel van de binnenlucht die vervuild is door vocht, geurtjes en ziekteverwekkers. Ventileren is mogelijk op een natuurlijke manier via ramen, roosters of kieren, of via mechanische ventilatie. Goed ventileren zorgt voor een prettig en gezond binnenklimaat en vermindert de kans op verspreiding van infectieziekten. Maar hoe doe je dat?

advies aan VWS (regelmatig ventileren, maar ga niet in elkaars lucht zitten).

- Situaties
 - o Thuis
 - o Verpleeghuis
 - o Winkel / werksituatie

Stills gebruiken als beeld.
Kiezen.